**Тест РУСАДА антидопинг**

Вопрос 1. Нарушение порядка предоставления информации о местонахождении это?

a. Сочетание двух пропущенных тестов и (или) непредоставления информации в течение 12 месяцев

b. Сочетание четырех пропущенных тестов и (или) непредоставления информации в течение 12 месяцев

с. Сочетание пяти пропущенных тестов и (или) непредоставления информации в течение 12 месяцев

d. Сочетание трех пропущенных тестов и (или) непредоставления информации в течение 12 месяцев

Вопрос 2. Каким критериям должен соответствовать запрос на терапевтическое использование?

a. Отсутствие разумной терапевтической альтернативы

b. Не способствует улучшению спортивного результата

с. Неприменение субстанции, входящей в запрещенный список, приведет к значительному ухудшению состояния здоровья

d. Все вышеперечисленное

Вопрос 3. Дайте определение допингу согласно Всемирному антидопинговому кодексу.

а. Допинг — это наличие запрещенной субстанции в пробе спортсмена

b. Допинг — это совершение одного или нескольких нарушений антидопинговых правил

с. Допинг — это использование запрещенных субстанций и методов в спорте

d. Допинг — это использование оборудования, которое не прошло утверждение

Вопрос 4. Кто подает запрос на терапевтическое использование?

а. Врач

b. Тренер

с. Менеджер

d. Спортсмен

Вопрос 5. Укажите критерии по каким субстанция попадает в запрещенный список:

Внимание, в этом вопросе возможно несколько вариантов ответа:

a. Противоречит этике спорта

b. Риск для здоровья спортсмена

c. Противоречит духу спорта

d. Улучшение спортивных результатов

Вопрос 6. Согласно статье № 2 Всемирного антидопингового кодекса — 2021, сколько существует видов нарушений антидопинговых правил?

a. 12

b. 11

c. 13

d. 10

**Вопрос 7. Если я уважаю свой спорт и хочу быть достойным спортсменом, то мне необходимо:**

а. Стремиться к победе любым путем

b. Добиться преимущества над соперником

с. Если я проиграл, то нужно было где-то обмануть

d. Ни один из вышеперечисленных ответов

**Вопрос 8. Что делать, если Вы должны принимать то или иное лекарство по медицинским показаниям согласно инструкции врача?**

a. По медицинским показаниям можно принимать что угодно

b. Врач обязан убедиться, что лекарство не содержит запрещенных субстанций

с. Если результаты тестирования окажутся положительными из-за препарата, который был получен от врача, то это его вина

d. Все препараты, которые дает врач, безопасны

**Вопрос 9. Согласно Российскому законодательству какую ответственность может понести персонал спортсмена (тренер, врач) за склонение спортсмена к использованию субстанций и (или) методов, запрещенных для использования в спорте?**

a. Административную

b. Уголовную

**Вопрос 10. В каком объёме запрещены внутривенные инфузии и/или инъекции?**

a. 200 мл в течение 12 — часового периода

b. 100 мл в течение 12 — часового периода

с. 400 мл в течение 24 -часового периода

d. 300 мл в течение 12 — часового период

**Вопрос 11. Действия спортсмена в случае болезни при посещении врача:**

**Внимание, в этом вопросе возможно несколько вариантов ответа:**

a. Про необходимости подать запрос на терапевтическое использование

b. Проверить лекарства, которые назначил врач, через сервисы по проверке препаратов РУСАДА +

с. Предупредить врача о том, что перед ним спортсмен

d. Предупредить свою Антидопинговую организацию

е. Предупредить свою национальную спортивную федерацию.

**Вопрос 12. Выберите верное утверждение:**

a. Российское антидопинговое агентство «РУСАДА» — одно из подразделений ВАДА

b. Российское антидопинговое агентство «РУСАДА» — одно из подразделений Международного Олимпийского комитета

с. Российское антидопинговое агентство «РУСАДА» — независимая антидопинговая организация на территории Российской федерации

d. Российское антидопинговое агентство «РУСАДА» — одно из подразделений Олимпийского и Паралимпийского комитетов России

**Вопрос 13. Укажите действия спортсмена в случае наличии информации о нарушении антидопинговых правил или склонении персоналом спортсмена:**

a. Сообщить ответственному за антидопинговое обеспечение в регионе

b. Обратиться в Паралимпийский комитет

c. Обратиться в Олимпийский комитет

d. Сообщить в Национальную спортивную федерацию

е. Обратиться в РУСАДА, написав письмо или воспользовавшись анонимным разделом «Сообщи о допинге» на официальном сайте агентства.

**Вопрос 14. Какие данные спортсмена известны антидопинговой лаборатории, проводящей обработку проб?**

а. Пол и вид спорта

b. Фамилия и имя спортсмена

с. Контактная информация

d. Все вышеперечисленные ответы

**Вопрос 15. Какое максимальное количество раз прохождение процедуры допинг-контроля за год?**

a. 3

b. 25

с. Неограниченное

d. 7

**Вопрос 16. Могут ли подвергнуть прохождению процедуры допинг-контроля несовершеннолетнего спортсмена?**

a. Не могут

b. Только с его собственного согласия

с. Могут

d. Только с разрешения его законных представителей

**Вопрос 17. На каких этапах допинг-контроля имеет право присутствовать представитель несовершеннолетнего спортсмена?**

a. На этапе уведомления

b. На этапе посещения пункта допинг-контроля

с. На этапе упаковки пробы и заполнении документов

d. На всех этапах допинг-контроля +

**Вопрос 18. Какой вид нарушения антидопинговых правил отсутствует в Кодексе?**

a. Назначение или попытка назначения

b. Разрешенное сотрудничество

c. Соучастие

d. Наличие запрещенной субстанции в пробе

**Вопрос 19. С момента получения уведомления о прохождении допинг-контроля, как скоро я должен прибыть на пункт допинг-контроля?**

a. В течение 30 минут

b. В течение 2-х часов

с. Немедленно

d. В течение 10-ти минут

**Вопрос 20. Минимальное значение удельной плотности мочи при объеме менее 150 мл должно составлять:**

a. 1.009 грамм на литр

b. 1.003 грамм на литр

с. 1.005 грамм на литр

d. 1.007 грамм на литр

**Вопрос 21. По итогам скольких попыток инспектор по сбору крови должен прекратить процедуру, если не будет отобрана проба крови достаточного объема?**

a. 4

b. 3

c. 1

d. 2

**Вопрос 22. Выберите верное утверждение:**

а. Антидопинговая лаборатория принадлежит РУСАДА

b. Антидопинговая лаборатория принадлежит Всемирной ассоциации здравоохранения

с. Антидопинговая лаборатория принадлежит ВАДА

d. Антидопинговая лаборатория автономная, независимая организация

**Вопрос 23. Как часто должен спортсмен, состоящий в национальном пуле тестирования, предоставлять информацию о своем местонахождении в систему АДАМС?**

а. Раз в 4 месяца

b. Раз в месяц

с. Раз в 2 месяца

d. Раз в 3 месяца

**Вопрос 24. Где найти достоверную информацию об антидопинговых правилах и процедурах?**

а. На официальных сайтах международных федераций, национальных антидопинговых организациях или во Всемирном антидопинговом агентстве

b. В сети интернет

c. В журналах про спорт

d. У друзей

e. В социальных сетях у популярных блогеров